

Männer

100m

14,41	-0,3 Vasileios Papadopoulos	2009	02.09.2023	Hagen
14,68	+1,6 Frank Kalthaus	1962	21.05.2023	Halver
14,80	+0,4 Dirk Maximowitz	1966	08.06.2023	Bönen
16,50	-0,9 Klaus-Peter Niehaus	1955	22.07.2023	Düsseldorf

200m

30,50	+0,4 Dirk Maximowitz	1966	07.07.2023	Hemer
36,37	-0,6 Klaus-Peter Niehaus	1955	22.07.2023	Düsseldorf

400m

81,34	Dirk Maximowitz	1966	22.09.2023	Pescara / ITA
93,52	Klaus-Peter Niehaus	1955	22.09.2023	Pescara / ITA

800m

2:30,75	Matthias Weindorf	1979	17.09.2023	Lüdenscheid
2:46,26	Aaron Brieden	2011	22.07.2023	Wetzlar

1500m

5:15,71	Matthias Weindorf	1979	04.06.2023	Lüdenscheid
8:01,13	Klaus-Peter Niehaus	1955	23.09.2023	Pescara / ITA
8:12,75	Dirk Maximowitz	1966	23.09.2023	Pescara / ITA

3000m

10:44,78	Benjamin Domke	1979	24.08.2023	Bergisch Gladbach
11:07,45	Matthias Weindorf	1979	24.08.2023	Bergisch Gladbach

5000m

18:20,80	Benjamin Domke	1979	31.08.2023	Bergisch Gladbach
----------	----------------	------	------------	-------------------

10000m

39:26,04	Benjamin Domke	1979	07.09.2023	Bergisch Gladbach
----------	----------------	------	------------	-------------------

10 km Straßenlauf

39:45	Benjamin Domke	1979	29.01.2023	Hamm
-------	----------------	------	------------	------

Halbmarathon

1:25:18	Benjamin Domke	1979	26.02.2023	Hamm
---------	----------------	------	------------	------

Hochsprung

1,54	Frank Kalthaus	1962	17.06.2023	Reken-Maria Veen
1,42	Vasileios Papadopoulos	2009	19.08.2023	Halver
1,37	Dirk Maximowitz	1966	22.09.2023	Pescara / ITA
1,33	Klaus-Peter Niehaus	1955	22.09.2023	Pescara / ITA
1,24	Noah Stupar	2010	04.06.2023	Lüdenscheid
1,20	Julius Martensmeier	2011	21.05.2023	Halver

Stabhochsprung

2,60	Dirk Maximowitz	1966	23.09.2023	Pescara / ITA
1,71	Klaus-Peter Niehaus	1955	03.10.2023	Halver

Weitsprung

4,52	0,0 Vasileios Papadopoulos	2009	02.09.2023	Hagen
4,37	+0,1 Julius Martensmeier	2011	19.08.2023	Halver
4,23	+0,1 Dirk Maximowitz	1966	22.09.2023	Pescara / ITA
3,96	-0,4 Aaron Brieden	2011	04.06.2023	Lüdenscheid
3,79	+0,5 Klaus-Peter Niehaus	1955	23.04.2023	Lüdenscheid

Dreisprung

9,35	0,0 Dirk Maximowitz	1966	07.07.2023	Hemer
------	---------------------	------	------------	-------

Kugelstoß (7250g)

10,38	Michael Brieden	1977	13.05.2023	Plettenberg
-------	-----------------	------	------------	-------------

Diskuswurf (2000g)

30,09	Michael Brieden	1977	13.05.2023	Plettenberg
-------	-----------------	------	------------	-------------

Speerwurf (800g)

34,11	Michael Brieden	1977	04.06.2023	Lüdenscheid
-------	-----------------	------	------------	-------------

Frauen					
100m					
12,85	+1,0 Hannah Carin Brieden	2008	17.09.2023	Lüdenscheid	
14,60	+0,7 Hannah Schmidt	2005	17.09.2023	Lüdenscheid	
15,06	+0,3 Leonie Peters	2008	02.09.2023	Hagen	
16,42	+1,9 Merle Reinhardt	2008	21.05.2023	Halver	
100m (mit Rückenwindunterstützung)					
12,78	+3,5 Hannah Carin Brieden	2008	04.06.2023	Lüdenscheid	
13,93	+2,9 Leni Haarmann	2008	21.05.2023	Halver	
14,42	+2,9 Carla Kotei	2009	21.05.2023	Halver	
200m					
26,53	-1,7 Hannah Carin Brieden	2008	04.06.2023	Lüdenscheid	
200m (mit Rückenwindunterstützung)					
26,38	+2,7 Hannah Carin Brieden	2008	17.09.2023	Lüdenscheid	
800m					
2:34,60	Hannah Carin Brieden	2008	17.09.2023	Lüdenscheid	
3:25,77	Charlotte Brefka	2014	17.09.2023	Lüdenscheid	
3:25,81	Jenny Pohlmann	2011	21.05.2023	Halver	
3:26,04	Jouly Franzen	2014	19.08.2023	Halver	
3:29,71	Zoe Gardemeier	2014	04.06.2023	Lüdenscheid	
3:33,21	Luisa Kriegeskorte	2014	04.06.2023	Lüdenscheid	
3:51,33	Frida Geise	2014	04.06.2023	Lüdenscheid	
4:03,64	Pia Jakubowski	2014	23.04.2023	Lüdenscheid	
2000m					
8:03,50	Hannah Carin Brieden	2008	07.05.2023	Paderborn	
Halbmarathon					
1:41:34	Lisa Bäker	1992	26.02.2023	Hamm	
Marathon					
3:58:33	Lisa Bäker	1992	24.09.2023	Herten	
Hochsprung					
1,45	Jenny Pohlmann	2011	04.06.2023	Lüdenscheid	
1,27	Leonie Peters	2008	04.06.2023	Lüdenscheid	
1,21	Merle Reinhardt	2008	04.06.2023	Lüdenscheid	
Weitsprung					
5,15	-0,1 Hannah Carin Brieden	2008	04.06.2023	Lüdenscheid	
4,71	0,0 Jenny Pohlmann	2011	04.06.2023	Lüdenscheid	
4,22	0,0 Jacqueline Kraus	2003	17.09.2023	Lüdenscheid	
4,21	+1,0 Leonie Peters	2008	17.09.2023	Lüdenscheid	
3,91	+1,3 Jennifer Kraus	2002	17.09.2023	Lüdenscheid	
3,90	+1,2 Carla Kotei	2009	04.06.2023	Lüdenscheid	
3,71	-1,9 Merle Reinhardt	2008	04.06.2023	Lüdenscheid	
3,54	+0,9 Hanna Schulte	2010	04.06.2023	Lüdenscheid	
3,51	+0,7 Jana Wilczek	2010	04.06.2023	Lüdenscheid	
Kugelstoß (4000g)					
9,87	Jennifer Hamel	1992	21.05.2023	Halver	
8,04	Jennifer Kraus	2002	03.10.2023	Halver	
7,93	Jacqueline Kraus	2003	17.09.2023	Lüdenscheid	
7,60	Hannah Schmidt	2005	17.09.2023	Lüdenscheid	
7,44	Naomi Koll	2004	04.06.2023	Lüdenscheid	
Diskuswurf (1000g)					
24,52	Hannah Carin Brieden	2008	05.08.2023	Witten	
20,23	Naomi Koll	2004	05.08.2023	Witten	
Speerwurf (600g)					
33,76	Jennifer Hamel	1992	04.06.2023	Lüdenscheid	
18,00	Naomi Koll	2004	05.08.2023	Witten	
Weibliche Jugend U20					
100m					
14,60	+0,7 Hannah Schmidt	2005	17.09.2023	Lüdenscheid	
Kugelstoß (4000g)					
7,60	Hannah Schmidt	2005	17.09.2023	Lüdenscheid	
7,44	Naomi Koll	2004	04.06.2023	Lüdenscheid	
Diskuswurf (1000g)					
20,23	Naomi Koll	2004	05.08.2023	Witten	
Speerwurf (600g)					
18,00	Naomi Koll	2004	05.08.2023	Witten	
Weibliche Jugend U18					
200m					
26,53	-1,7 Hannah Carin Brieden	2008	04.06.2023	Lüdenscheid	
200m (mit Rückenwindunterstützung)					
26,38	+2,7 Hannah Carin Brieden	2008	17.09.2023	Lüdenscheid	

Jugend M14					
100m					
14,41	-0,3	Vasileios Papadopoulos	2009	02.09.2023	Hagen
300m					
46,63	-0,3	Vasileios Papadopoulos	2009	19.08.2023	Halver
2000m					
8:47,81		Vasileios Papadopoulos	2009	21.05.2023	Hagen
80m Hürden (84,4 cm) (mit Rückenwindunterstützung)					
15,92	+2,4	Vasileios Papadopoulos	2009	21.05.2023	Halver
Hochsprung					
1,42		Vasileios Papadopoulos	2009	19.08.2023	Halver
Weitsprung					
4,52	0,0	Vasileios Papadopoulos	2009	02.09.2023	Hagen
Kugelstoß (4000g)					
8,05		Vasileios Papadopoulos	2009	08.06.2023	Bönen
Diskuswurf (1000g)					
25,48		Vasileios Papadopoulos	2009	28.04.2023	Arnsberg
Hammerwurf (4000g)					
16,43		Vasileios Papadopoulos	2009	08.06.2023	Bönen
Speerwurf (600g)					
26,54		Vasileios Papadopoulos	2009	08.06.2023	Lüdenscheid
Ballwurf (200g)					
44,50		Vasileios Papadopoulos	2009	21.05.2023	Halver
Blockwettkampf Lauf					
1719		Vasileios Papadopoulos	2009	21.05.2023	Halver
	15,07 (+1,9) - 15,92 (+2,4) - 3,13 (-2,0) - 44,50 - 8:47,81				

Jugend W15				
100m				
12,85	+1,0 Hannah Carin Brieden	2008	17.09.2023	Lüdenscheid
15,06	+0,3 Leonie Peters	2008	02.09.2023	Hagen
16,42	+1,9 Merle Reinhardt	2008	21.05.2023	Halver
100m (mit Rückenwindunterstützung)				
12,78	+3,5 Hannah Carin Brieden	2008	04.06.2023	Lüdenscheid
13,93	+2,9 Leni Haarmann	2008	21.05.2023	Halver
300m				
42,52	Hannah Carin Brieden	2008	08.06.2023	Bönen
52,53	Leni Haarmann	2008	21.05.2023	Halver
800m				
2:34,60	Hannah Carin Brieden	2008	17.09.2023	Lüdenscheid
2000m				
8:03,50	Hannah Carin Brieden	2008	07.05.2023	Paderborn
80m Hürden (76,2 cm)				
12,20	0,0 Hannah Carin Brieden	2008	02.09.2023	Hagen
300m Hürden (76,2 cm)				
48,60	Hannah Carin Brieden	2008	28.04.2023	Arnsberg
Hochsprung				
1,27	Leonie Peters	2008	04.06.2023	Lüdenscheid
1,21	Merle Reinhardt	2008	04.06.2023	Lüdenscheid
Weitsprung				
5,15	-0,1 Hannah Carin Brieden	2008	04.06.2023	Lüdenscheid
4,21	+1,0 Leonie Peters	2008	17.09.2023	Lüdenscheid
3,71	-1,9 Merle Reinhardt	2008	04.06.2023	Lüdenscheid
Kugelstoß (3000g)				
8,24	Hannah Carin Brieden	2008	04.06.2023	Lüdenscheid
6,51	Leonie Peters	2008	03.10.2023	Halver
6,31	Merle Reinhardt	2008	21.05.2023	Halver
Diskuswurf (1000g)				
24,52	Hannah Carin Brieden	2008	05.08.2023	Witten
Speerwurf (500g)				
22,42	Hannah Carin Brieden	2008	05.08.2023	Witten
Ballwurf (200g)				
33,00	Hannah Carin Brieden	2008	07.05.2023	Paderborn
Vierkampf				
1319	Leonie Peters 16,15 (+1,9) - 3,29 (-1,4) - 6,08 - 1,24	2008	21.05.2023	Halver
Blockwettkampf Lauf				
2470	Hannah Carin Brieden 13,37 (-1,4) - 12,65 (+0,7) - 4,92 (0,0) - 33,00 - 8:03,50	2008	07.05.2023	Paderborn
Jugend W14				
100m (mit Rückenwindunterstützung)				
14,42	+2,9 Carla Kotei	2009	21.05.2023	Halver
Weitsprung				
3,90	+1,2 Carla Kotei	2009	04.06.2023	Lüdenscheid
Kugelstoß (3000g)				
6,58	Carla Kotei	2009	21.05.2023	Halver

Jugend M13					
75m					
11,41	+1,3 Noah Stupar	2010	04.06.2023	Lüdenscheid	
Hochsprung					
1,24	Noah Stupar	2010	04.06.2023	Lüdenscheid	
Ballwurf (200g)					
48,00	Noah Stupar	2010	04.06.2023	Lüdenscheid	
Kinder M12					
75m					
11,81	+1,3 Aaron Brieden	2011	04.06.2023	Lüdenscheid	
11,96	Julius Martensmeier	2011	17.09.2023	Lüdenscheid	
800m					
2:46,26	Aaron Brieden	2011	22.07.2023	Wetzlar	
60m Hürden (76,2 cm)					
11,79	+1,2 Aaron Brieden	2011	29.05.2023	Recklinghausen	
13,63	Julius Martensmeier	2011	26.08.2023	Hagen	
Hochsprung					
1,20	Julius Martensmeier	2011	21.05.2023	Halver	
Weitsprung					
4,37	+0,1 Julius Martensmeier	2011	19.08.2023	Halver	
3,96	-0,4 Aaron Brieden	2011	04.06.2023	Halver	
Kugelstoß (3000g)					
7,28	Aaron Brieden	2011	19.08.2023	Halver	
6,61	Julius Martensmeier	2011	02.09.2023	Hagen	
Ballwurf (200g)					
32,00	Aaron Brieden	2011	21.05.2023	Halver	
19,50	Julius Martensmeier	2011	21.05.2023	Halver	
Vierkampf					
1158	Julius Martensmeier 12,06 - 3,45 (-0,4) - 19,50 - 1,20	2011	21.05.2023	Halver	
Blockwettkampf Lauf					
1667	Aaron Brieden 12,05 - 12,01 (+1,0) - 3,60 (-0,4) - 32,00 - 2:52,69	20011	21.05.2023	Halver	
Jugend W13					
75m					
11,55	+0,4 Hanna Schulte	2010	04.06.2023	Lüdenscheid	
13,50	+0,4 Jana Wilczek	2010	04.06.2023	Lüdenscheid	
Weitsprung					
3,54	+0,9 Hanna Schulte	2010	04.06.2023	Lüdenscheid	
3,51	+0,7 Jana Wilczek	2010	04.06.2023	Lüdenscheid	
Kugelstoß (3000g)					
6,71	Hanna Schulte	2010	04.06.2023	Lüdenscheid	
6,44	Jana Wilczek	2010	04.06.2023	Lüdenscheid	
Jugend W12					
75m					
10,60	Jenny Pohlmann	2011	23.04.2023	Lüdenscheid	
800m					
3:25,81	Jenny Pohlmann	2011	21.05.2023	Halver	
60m Hürden (76,2 cm)					
11,11	Jenny Pohlmann	2011	29.05.2023	Recklinghausen	
Hochsprung					
1,45	Jenny Pohlmann	2011	04.06.2023	Lüdenscheid	
Weitsprung					
4,71	0,0 Jenny Pohlmann	2011	04.06.2023	Lüdenscheid	
Kugelstoß (3000g)					
7,10	Jenny Pohlmann	2011	17.09.2023	Lüdenscheid	
Diskuswurf (750g)					
21,77	Jenny Pohlmann	2011	26.08.2023	Hagen	
Ballwurf (200g)					
25,50	Jenny Pohlmann	2011	21.05.2023	Halver	
Blockwettkampf Lauf					
2012	Jenny Pohlmann 11,07 - 11,29 (+1,0) - 4,43 (-1,4) - 25,50 - 3:25,81	2011	21.05.2023	Halver	

Kinder M10				
50m				
8,21	Malte Bäcker	2013	02.09.2023	Hagen
Weitsprung Zone				
3,57	Malte Bäcker	2013	02.09.2023	Hagen
Schlagballwurf (80g)				
25,50	Malte Bäcker	2013	02.09.2023	Hagen
Dreikampf				
781	Malte Bäcker 8,22 - 3,10 - 22,00	2013	21.05.2023	Halver
Kinder W11				
50m				
8,32	Leonie Schindler	2012	04.06.2023	Lüdenscheid
8,50	Juli Marie Priestersbach	2012	04.06.2023	Lüdenscheid
800m				
3:59,82	Juli Marie Priestersbach	2012	23.04.2023	Lüdenscheid
Weitsprung Zone				
3,38	Leonie Schindler	2012	04.06.2023	Lüdenscheid
3,16	Juli Marie Priestersbach	2012	02.09.2023	Hagen
Schlagballwurf (80g)				
24,50	Leonie Schindler	2012	04.06.2023	Lüdenscheid
17,00	Juli Marie Priestersbach	2012	04.06.2023	Lüdenscheid
Kinder M9				
50m				
8,53	John Moor	2014	21.05.2023	Halver
9,67	Rodi Mohamed	2014	16.09.2023	Hemer
9,86	Elias Poliakov	2014	21.05.2023	Halver
Weitsprung Zone				
3,00	John Moor	2014	21.05.2023	Halver
2,64	Rodi Mohamed	2014	16.09.2023	Hemer
2,35	Elias Poliakov	2014	21.05.2023	Halver
Schlagballwurf (80g)				
26,50	John Moor	2014	21.05.2023	Halver
16,00	Elias Poliakov	2014	21.05.2023	Halver
10,00	Rodi Mohamed	2014	16.09.2023	Hemer
Dreikampf				
778	John Moor 8,53 - 3,00 - 26,50	2014	21.05.2023	Halver
468	Elias Poliakov 9,86 - 2,35 - 16,00	2014	21.05.2023	Halver
448	Rodi Mohamed 9,67 - 2,64 - 10,00	2014	16.09.2023	Hemer
Kinder M8				
50m				
8,67	Noah Schröder	2015	16.09.2023	Hemer
9,48	Noah Schmidt	2015	21.05.2023	Halver
9,63	Mats Emil Wolff	2015	04.06.2023	Lüdenscheid
10,18	Amodeo Dante	2015	04.06.2023	Lüdenscheid
800m				
3:30,70	Mats Emil Wolff	2015	04.06.2023	Lüdenscheid
Weitsprung Zone				
3,38	Noah Schröder	2015	16.09.2023	Hemer
2,98	Mats Emil Wolff	2015	19.08.2023	Halver
2,73	Noah Schmidt	2015	21.05.2023	Halver
2,34	Amodeo Dante	2015	04.06.2023	Lüdenscheid
Schlagballwurf (80g)				
25,00	Mats Emil Wolff	2015	16.09.2023	Hemer
23,50	Noah Schröder	2015	16.09.2023	Hemer
19,00	Noah Schmidt	2015	21.05.2023	Halver
14,50	Amodeo Dante	2015	04.06.2023	Lüdenscheid
Dreikampf				
786	Noah Schröder 8,67 - 3,38 - 23,50	2015	16.09.2023	Hemer
658	Mats Emil Wolff 9,73 - 2,98 - 25,00	2015	16.09.2023	Hemer
575	Noah Schmidt 9,48 - 2,73 - 18,00	2015	21.05.2023	Halver

Weibliche Kinder U10				
4x50 m Staffel				
35,94	Zoe Gardemeier (2014) - Charlotte Brefka (2014) - Jouly Franzen (2014) - Luisa Kriegeskorte (2014)		21.05.2023	Halver
Dreikampf Mannschaft				
3943	Julia Moor (2014) 823 - Luisa Kriegeskorte (2014) 815 - Zoe Gardemeier (2014) 808 - Charlotte Brefka (2014) 803 - Jouly Franzen (2014) 688		28.08.2022	Halver
Kinder W9				
50m				
8,73	Zoe Gardemeier	2014	16.09.2023	Hemer
8,76	Julia Moor	2014	21.05.2023	Halver
8,83	Luisa Kriegeskorte	2014	17.09.2023	Lüdenscheid
9,09	Charlotte Brefka	2014	21.05.2023	Halver
9,45	Hanna-Louisa Kirsten	2014	02.09.2023	Hagen
9,55	Jouly Franzen	2014	21.05.2023	Halver
9,57	Frida Geise	2014	21.05.2023	Halver
9,95	Pia Jakubowski	2014	23.04.2023	Lüdenscheid
800m				
3:25,77	Charlotte Brefka	2014	17.09.2023	Lüdenscheid
3:26,04	Jouly Franzen	2014	19.08.2023	Halver
3:29,71	Zoe Gardemeier	2014	04.06.2023	Lüdenscheid
3:33,21	Luisa Kriegeskorte	2014	04.06.2023	Lüdenscheid
3:51,33	Frida Geise	2014	04.06.2023	Lüdenscheid
4:03,64	Pia Jakubowski	2014	23.04.2023	Lüdenscheid
Weitsprung Zone				
3,32	Luisa Kriegeskorte	2014	19.08.2023	Halver
3,22	Charlotte Brefka	2014	17.09.2023	Lüdenscheid
3,12	Jouly Franzen	2014	16.09.2023	Hemer
3,05	Zoe Gardemeier	2014	16.09.2023	Hemer
2,97	Hanna-Louisa Kirsten	2014	02.09.2023	Hagen
2,96	Frida Geise	2014	02.09.2023	Hagen
2,89	Julia Moor	2014	21.05.2023	Halver
2,71	Pia Jakubowski	2014	19.08.2023	Halver
Schlagballwurf (80g)				
18,00	Luisa Kriegeskorte	2014	02.09.2023	Hagen
18,00	Charlotte Brefka	2014	02.09.2023	Hagen
16,50	Zoe Gardemeier	2014	02.09.2023	Hagen
16,00	Julia Moor	2014	21.05.2023	Halver
16,00	Jouly Franzen	2014	16.09.2023	Hemer
15,00	Frida Geise	2014	02.09.2023	Hagen
9,50	Hanna-Louisa Kirsten	2014	02.09.2023	Hagen
Dreikampf				
854	Zoe Gardemeier	2014	16.09.2023	Hemer
	8,73 - 3,05 - 16,00			
829	Julia Moor	2014	21.05.2023	Halver
	8,76 - 2,89 - 16,00			
815	Luisa Kriegeskorte	2014	21.05.2023	Halver
	8,88 - 3,09 - 14,00			
803	Charlotte Brefka	2014	21.05.2023	Halver
	9,09 - 3,21 - 13,50			
783	Jouly Franzen	2014	16.09.2023	Hemer
	9,62 - 3,12 - 16,00			
638	Frida Geise	2014	21.05.2023	Halver
	9,57 - 2,68 - 10,50			

Kinder W8				
50m				
9,72	Louisa Struckmeier	2015	04.06.2023	Lüdenscheid
10,72	Olivia Struckmeier	2015	04.06.2023	Lüdenscheid
11,00	Roxana Mohamed	2015	16.09.2023	Hemer
11,01	Nadzar Halilovic	2015	21.05.2023	Halver
Weitsprung Zone				
2,94	Louisa Struckmeier	2015	04.06.2023	Lüdenscheid
2,48	Olivia Struckmeier	2015	04.06.2023	Lüdenscheid
2,07	Roxana Mohamed	2015	16.09.2023	Hemer
1,88	Nadzar Halilovic	2015	21.05.2023	Halver
Schlagballwurf (80g)				
16,50	Olivia Struckmeier	2015	04.06.2023	Lüdenscheid
14,00	Louisa Struckmeier	2015	04.06.2023	Lüdenscheid
11,00	Nadzar Halilovic	2015	21.05.2023	Halver
9,50	Roxana Mohamed	2015	16.09.2023	Hemer
Dreikampf				
623	Louisa Struckmeier	2015	21.05.2023	Halver
	9,82 - 2,49 - 12,50			
444	Olivia Struckmeier	2015	21.05.2023	Halver
	10,75 - 2,17 - 9,00			
421	Roxana Mohamed	2015	16.09.2023	Hemer
	11,00 - 2,07 - 9,50			
415	Nadzar Halilovic	2015	21.05.2023	Halver
	11,01 - 1,88 - 11,00			

Seniorinnen W30					
Halbmarathon					
1:41:34	Lisa Bäker	1992	26.02.2023	Hamm	
Marathon					
3:58:33	Lisa Bäker	1992	24.09.2023	Herten	
Kugelstoß (4000g)					
9,87	Jennifer Hamel	1992	21.05.2023	Halver	
Speerwurf (600g)					
33,76	Jennifer Hamel	1992	04.06.2023	Lüdenscheid	
Senioren M40					
800m					
2:30,75	Matthias Weindorf	1979	17.09.2023	Lüdenscheid	
1500m					
5:15,71	Matthias Weindorf	1979	04.06.2023	Lüdenscheid	
3000m					
10:44,78	Benjamin Domke	1979	24.08.2023	Bergisch Gladbach	
11:07,45	Matthias Weindorf	1979	24.08.2023	Bergisch Gladbach	
5000m					
18:20,80	Benjamin Domke	1979	31.08.2023	Bergisch Gladbach	
10000m					
39:26,04	Benjamin Domke	1979	07.09.2023	Bergisch Gladbach	
10 km Straßenlauf					
39:45	Benjamin Domke	1979	29.01.2023	Hamm	
Halbmarathon					
1:25:18	Benjamin Domke	1979	26.02.2023	Hamm	
Senioren M45					
Kugelstoß (7250g)					
10,38	Michael Brieden	1977	13.05.2023	Plettenberg	
Diskuswurf (2000g)					
30,09	Michael Brieden	1977	13.05.2023	Plettenberg	
Speerwurf (800g)					
34,11	Michael Brieden	1977	04.06.2023	Lüdenscheid	
Senioren M55					
100m					
14,80	+0,4 Dirk Maximowitz	1966	08.06.2023	Bönen	
200m					
30,50	+0,4 Dirk Maximowitz	1966	07.07.2023	Hemer	
400m					
81,34	Dirk Maximowitz	1966	22.09.2023	Pescara / ITA	
1500m					
8:12,75	Dirk Maximowitz	1966	23.09.2023	Pescara / ITA	
100m Hürden (91,4 cm)					
19,17	+0,6 Dirk Maximowitz	1966	02.09.2022	Hagen	
Hochsprung					
1,37	Dirk Maximowitz	1966	22.09.2023	Pescara / ITA	
Stabhochsprung					
2,60	Dirk Maximowitz	1966	23.09.2023	Pescara / ITA	
Weitsprung					
4,23	+0,1 Dirk Maximowitz	1966	22.09.2023	Pescara / ITA	
Dreisprung					
9,35	0,0 Dirk Maximowitz	1966	07.07.2023	Hemer	
Kugelstoß (6000g)					
10,95	Dirk Maximowitz	1966	08.06.2023	Bönen	
Diskuswurf (1500g)					
33,53	Dirk Maximowitz	1966	16.07.2023	Wittlich	
Speerwurf (700g)					
38,54	Dirk Maximowitz	1966	17.06.2023	Reken	
Hammerwurf (6000g)					
29,48	Dirk Maximowitz	1966	13.05.2023	Plettenberg	
Gewichtwurf (11330g)					
12,14	Dirk Maximowitz	1966	13.05.2023	Plettenberg	
Zehnkampf					
4326	Dirk Maximowitz	1966	22./23.9.23	Pescara / ITA	
	15,07 (-0,4) - 4,23 (+0,1) - 9,98 - 1,37 - 81,34 - 19,68 (+0,6) - 31,57 - 2,60 - 34,47 - 8:12,75				

Senioren M60					
100m					
14,68	+1,6	Frank Kalthaus	1962	21.05.2023	Halver
Hochsprung					
1,54		Frank Kalthaus	1962	17.06.2023	Reken
Kugelstoß (5000g)					
12,91		Frank Kalthaus	1962	17.09.2023	Lüdenscheid
Diskuswurf (1000g)					
29,12		Frank Kalthaus	1962	13.05.2023	Plettenberg
Speerwurf (600g)					
29,74		Frank Kalthaus	1962	04.06.2023	Lüdenscheid
Senioren M65					
100m					
16,50	-0,9	Klaus-Peter Niehaus	1955	22.07.2023	Düsseldorf
200m					
36,37	-0,6	Klaus-Peter Niehaus	1955	22.07.2023	Düsseldorf
400m					
93,52	1,1	Klaus-Peter Niehaus	1955	22.09.2023	Pescara / ITA
1500m					
8:01,13	1,1	Klaus-Peter Niehaus	1955	23.09.2023	Pescara / ITA
100m Hürden (84 cm)					
23,08	-1,2	Klaus-Peter Niehaus	1955	19.08.2023	Halver
300m Hürden (76,2 cm)					
69,23		Klaus-Peter Niehaus	1955	28.04.2023	Arnsberg
Hochsprung					
1,33		Klaus-Peter Niehaus	1955	22.09.2023	Pescara / ITA
Stabhochsprung					
1,71		Klaus-Peter Niehaus	1955	03.10.2023	Halver
Weitsprung					
3,79	+0,5	Klaus-Peter Niehaus	1955	23.04.2023	Lüdenscheid
Kugelstoß (5000g)					
7,68		Klaus-Peter Niehaus	1955	21.05.2023	Halver
Diskuswurf (1000g)					
25,78		Klaus-Peter Niehaus	1955	05.08.2023	Witten
Hammerwurf (5000g)					
15,04		Klaus-Peter Niehaus	1955	13.05.2023	Plettenberg
Speerwurf (600g)					
21,56		Klaus-Peter Niehaus	1955	28.04.2023	Arnsberg
Zehnkampf					
3450		Klaus-Peter Niehaus	1955	22./23.9.23	Pescara / ITA
		16,52 (-0,6) - 3,66 (0,0) - 7,47 - 1,33 - 93,52 - 23,12 (-0,9) - 23,56 - 1,70 - 20,59 - 8:01,13			