Einladung und **Ausschreibung**

	Sonntag, 25. Februar 2024**,** Beginn 13.30 Uhr **Kreismeisterschaften Männer/Frauen/U20/U18/U16** **Kreisbestenkämpfe U14/U12**
Veranstalter/Ausrichter	FLVW Kreis Lüdenscheid /LG Halver-Schalksmühle
Ort	Dreifachturnhalle, Mühlenstraße 2, 58553 Halver
Wettkampfbüro	in der Turnhalle
Umkleide-, Dusch- und Ver-pflegungsmöglichkeiten	in der Turnhalle bzw. im Foyer
Meldungen	bis zum 22. Februar 2024 - möglichst jedoch früher - an: Dirk Maximowitz, Reiherweg 6, 58553 Halver eMail: d.maximowitz@t-online.de, Fax: 02353-663779 Achtung: Höher starten darf nur der ältere Jahrgang der nächst-jüngeren Altersklasse
Meldegebühren	Männer und Frauen € 5,00 U20, U18 € 4,00 U16, U14 € 3,00 (Einzel) U14, U12 € 5,00 (Mehrkampf) **Die Meldegebühren sind in bar zu entrichten.**
Ergebnislisten	www.leichtathletik.de / www.flvw.de / www.ak0596.de / www.lghs.de
Auszeichnungen	Die ersten Acht (U12/U14/U16) bzw. die ersten Drei (U18 und älter) erhalten eine Urkunde. Die Siegerehrungen werden nach Möglichkeit ca. 30 Minuten nach dem jeweiligen Wettkampfende durchgeführt.
Bestimmungen	Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen der DLO durchgeführt. Die Halle darf nur in Turnschuhen mit nichtfärbenden Sohlen betreten werden. Das Tragen von Spikes ist nicht möglich!
Haftung	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schadensfälle, gleich welcher Art.

Folgende Wettbewerbe werden angeboten:

Kinder U12	Dreikampf (30 m, Standweitsprung, Vollballwurf 800 g)
Jugend U14	Dreikampf (30 m, Standweitsprung, Kugelstoßen 3 kg) zusätzlich Hochsprung als Förderwettkampf
für alle übrigen Altersklassen	**3**0 m, Kugelstoßen, Hochsprung

Folgender Veranstaltungsablauf ist geplant:

13:30 Uhr	**Kinder U12 / Jugend U14**	**Mehrkampf-Bestenkämpfe**
13:30 Uhr	**U16 / U18 / U20 / Männer / Frauen** Seniorenwertung ab M/W 35	**Einzelmeisterschaften**
15:00 Uhr	**Jugend U14**	**Förderwettkampf Hochsprung**

Für die Männer, Frauen und Seniorenklassen sowie die Altersklassen U20 und U18 erfolgt eine Altersklassenwertung, für die Altersklassen U16 und darunter eine Jahrgangswertung.

Einladung und **Ausschreibung**

	Sonntag, 25. Februar 2024, Beginn 11 Uhr **Kinderleichtathletik U8, U10** im Rahmen der Hallenkreismeisterschaften 2023
Veranstalter/Ausrichter	FLVW Kreis Lüdenscheid / LG Halver-Schalksmühle
Ort	Dreifachturnhalle, Mühlenstraße 2, 58553 Halver
Wettkampfbüro	in der Turnhalle
Umkleide/Verpflegung	in der Turnhalle bzw. im Foyer
Meldungen	bis zum 22. Februar 2024 - möglichst jedoch früher - an: Dirk Maximowitz, Reiherweg 6, 58553 Halver eMail: d.maximowitz@t-online.de, Fax: 02353-663779
Meldegebühren	Pro Mannschaft € 20,00 Einzelstarter € 5,00 Eine Mannschaft besteht aus mindestens 4 und höchstens 7 Teilnehmern. Jungen und Mädchen starten in einer gemischten Mannschaft. Einzelstarter aus verschiedenen Vereinen können vor Ort „vereinsgemischte“ Mannschaften bilden oder sich anderen Mannschaften anschließen. U10: Jg. 2015/2016 – U8: Jg. 2017/2018 (2019 ist startberechtigt) **Es erfolgen ausschließlich Mannschaftswertungen!**
Ergebnislisten	www.leichtathletik.de / www.flvw.de / www.ak0596.de / www.lghs.de
Auszeichnungen	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Siegerehrungen werden nach Möglichkeit ca. 30 Minuten nach dem Wettkampf-ende der Riege durchgeführt.
Bestimmungen	Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen der DLO (Anhang 4) durchgeführt. Die Halle darf nur in Turnschuhen mit nichtfärbenden Sohlen betreten werden.
Haftung	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schadensfälle, gleich welcher Art.

Erläuterungen zu den verschiedenen Disziplinen auf den folgenden Seiten.

Datenschutz

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden.

Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten www.lghs.de, www.flvw.de, www.flvwdialog.de, auf der Internetseite des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) www.leichtathletik.de sowie im Seltec-Leichtathletik-Ergebnisportal www.laportal.net.

Weiter erfolgt eine elektronische Übermittlung zum DLVnet des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) mit dem Ziel der Erstellung der Deutschen Bestenliste sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Kinderleichtathletik – Erläuterungen der Disziplinen

Der Wettkampf setzt sich aus den folgenden vier Disziplinen zusammen. **Skizzen und detaillierte Informationen finden sich im Anhang.**

Sprint 30 Meter
U8: 2 Läufe (1x Start aus der Bauchlage, 1x Start aus der Rückenlage – Kopf jeweils in Laufrichtung). Die beiden Laufzeiten werden addiert, die Gesamtzeiten der besten vier Mannschaftsmitglieder werden noch einmal addiert.
U10: 2 Läufe mit Startkommando aus beliebiger Startstellung (ohne Startblock). Beide Laufzeiten werden addiert, die Gesamtzeiten der besten vier Mannschaftsmitglieder werden noch einmal addiert.

Weitsprung
U8: Ziel-Weitsprung. Mehrere Zonen in einem Abstand von 30 Zentimetern. Die erste Zone beginnt bei 1 Meter. Zehn Meter Anlauf, einbeiniger Absprung, beidbeinige Landung. Pro Zone max. 2 Versuche. Wer die erste Zone geschafft hat, darf in die nächste Zone springen. Für jede geschaffte Zone gibt es einen Punkt. Jeder springt so lange, bis er die nächste Zone in zwei Versuchen nicht mehr erreicht. Die Punktzahlen der besten vier Mannschaftsmitglieder werden addiert.
U10: Weitsprung-Staffel. Innerhalb von drei Minuten müssen in einem Staffelwettbewerb so viele Punkte wie möglich gesammelt werden. Der bessere von zwei Durchgängen wird gewertet.

Wurf
U8: Druckwurf. Beidhändiges Stoßen eines 800-Gramm-Medizinballes aus der frontalen Stellung. Vier Stöße, die drei besten Leistungen werden addiert.
U10: Medizinball-Stoßen. Einarmiges Stoßen eines 1-kg-Medizinballes aus der seitlichen Stoßauslage. Vier Stöße, die drei besten Leistungen werden addiert.

Ausdauer
Hallencross: Jedes Kind muss einen „Crossparcours“ in der Halle durchlaufen. Es laufen immer zwei Kinder gegeneinander. Die Zeiten der besten vier Mannschaftsmitglieder werden addiert.
U8: 1 Runde pro Kind – U10: 2 Runden pro Kind

Gesamtwertung: Anhand der Mannschafts-Ergebnisse wird in jeder Disziplin eine Rangfolge ermittelt. Die Rangziffern aller vier Disziplinen werden addiert. Sieger ist die Mannschaft mit der kleinsten Summe an Rangziffern.