11. Maxwelt24-Cup, Teil 1 – Sonntag, 3. Mai 2026

Aktualisierter Zeitplan ! ! !

	U10	U12	U14	U16	WJU18	MJU18	WJU20	MJU20	F/Sen	M/Sen
11.00					Weit	Weit 110-H	Weit	Weit 110-H	Weit	Weit 110-H
11.15					100-H		100-H		100-H	100-H
11.30				80-H					80-H	80-H
11.45			60-H	Weit						
12.00	50 m		Ball 200							
12.15	Weit	50 m								
12.25		Ball 80								
12.45			75 m							
13.00						Kugel		Kugel		Kugel
13.15		Weit		100 m						
13.25					100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
13.30	Ball 80		Hoch	Hoch						
14.00					400-H	400-H	400-H	400-H	400-H	400-H
14.15		Hoch		300-H					300-H	300-H
14.30	4x50 m	4x50 m	Weit	Kugel Ball 200						
14.35					200 m	200 m	200 m	200 m	200 m	200 m
15.00				300 m						
15.10			4x75 m		Kugel		Kugel		Kugel	
15.20				4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m
15.30					400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m
15.40				2000 m	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
16.00	800 m	800 m								
16.10			800 m	800						
16.20					800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
16.30					3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m

Nur Mehrkampf

Mehrkampf und Einzel

Nur für Senior/innen

Zeitplanänderungen vorbehalten – Die Zeiten für den Mehrkampf sind nur Anhaltspunkte.

Wettbewerbe Mehrkampf

Jugend U16 (W15 / W14 / M15 / M14)

Dreikampf
100 m – Weitsprung – Kugelstoß (M = 4 kg / W = 3 kg)
Vierkampf
100 m – Weitsprung – Kugelstoß (M = 4 kg / W = 3 kg) – Hochsprung (AH 0,99 m)
Blockwettkampf Lauf
100 m – 80-m-Hürden - Weitsprung – Ballwurf (200 g) – 2000 m

Jugend U14 (W13 / W12 / M13 / M12)

Dreikampf
75 m – Weitsprung – Ballwurf (200 g)
Vierkampf
75 m – Weitsprung – Ballwurf (200 g) – Hochsprung (AH 0,90 m)
Blockwettkampf Lauf
75 m – 60-m-Hürden - Weitsprung – Ballwurf (200 g) – 800 m

Kinder U12 (W11 / W10 / M11 / M10)

Dreikampf
50 m – Weitsprung (Zone) – Schlagball (80 g)
Vierkampf
50 m – Weitsprung (Zone) – Schlagball (80 g) – Hochsprung (AH 0,81 m)

Kinder U10 (W9 / W8 / M9 / M8)

Dreikampf
50 m – Weitsprung (Zone) – Schlagball (80 g)